

Classe verte au Centre Equestre du Portail Vert



Programme spécial scolaire

Préambule

Créé en 1979, par ses propriétaires, le centre équestre du Portail Vert est affilié à la Fédération Française d'Équitation et a reçu le label : "École Française d'Équitation".

Le Club ouvre ses portes à tous ceux qui souhaitent pratiquer des activités équestres, à partir de l'âge de 5 ans. Il permet de s'initier à l'équitation pour en pratiquer les différentes disciplines en terme de loisirs, de sport ou de compétitions à tous niveaux.

Le centre équestre du Portail Vert pratique une politique d'ouverture des sports équestres au plus grand nombre. C'est ainsi que les enfants des écoles de Lavérune, Juvignac ont déjà eu le plaisir de prendre contact avec les animaux, ainsi que ceux de diverses écoles et de centres aérés des environs.

En 2001, le Club est devenu pour la première fois de son histoire Champion de France d'Equitation, et a récidivé en 2015 et 2017 !



Pourquoi l'organisation de "Classes Vertes Equitation" ?

C'est dans les situations vraies d'exploration active d'un milieu inhabituel que les enfants peuvent **développer et affirmer leurs aptitudes motrices**.

C'est dans cette perspective que le centre équestre du Portail Vert a mis en place un **programme d'activités équestres** répondant à des **objectifs précis**.

Dans le cadre de son action **Classe Verte Equitation**, le club propose, aux écoles primaires, d'accueillir une classe complète durant une semaine ou plus, sur le thème : « **Découverte du poney et des différents métiers équestres**. »

Objectifs :

- **Acquisition d'aptitudes physiques:** équilibre, souplesse, coordination, sensibilité.
- **Développement psychomoteur:** dissociation des membres, rapport espace-temps.
- **Découverte du langage gestuel, auditif et sensoriel.**
- **Développement du sens des responsabilités, prises d'initiatives.**
- **Maîtrise des réactions émotionnelles.**
- **Acquisition de connaissances :** mode de vie du poney et tout ce qui l'entoure, son utilisation, ainsi que les métiers équestres.
- **Activités de groupe :** soins du poney, travail, jeux, respect des règles de vie, observation ...

Moyens mis en œuvre par le Centre Equestre du Portail Vert :

Situé aux portes de Montpellier, à Lavérune, et bénéficiant **d'un cadre de verdure exceptionnel**, le club met à disposition ses installations et ses poneys.

Trois animateurs (moniteurs disposant du brevet d'État) peuvent encadrer toute **une classe**, permettant ainsi un **travail de groupe efficace**.

Les enfants sont **acteurs de leur apprentissage**.

Les moniteurs sont **à l'écoute des enfants**, attentifs à leurs appréhensions et capables de les sécuriser.

Les poneys sont parfaitement dressés et adaptés au niveau des enfants.

Les infrastructures :

- Espaces verts: 10 hectares de verdure pour les promenades, la détente, les jeux, et pourquoi pas pour le repas du midi si le temps le permet.
- 2 écuries avec 22 box abrités.
- Une carrière en plein air.
- Un manège abrité neuf.
- Deux grandes salles de club: où les enfants et leurs accompagnateurs peuvent également manger le midi et laisser leur sac.
- Cavalerie : 4 petits poneys et 13 doubles poneys se trouvant dans des enclos.



Le programme :

Idées directrices :

- Allier le travail au plaisir des enfants.
- Les activités proposées se déroulent sur 4 jours.
- Trois ateliers de 45 minutes par demi-journée.

Horaires des ateliers :

- Le matin : 9h45/10h30 - 10h30/11h15 - 11h15/12h
- L'après-midi : 13h30/14h15 - 14h15/15h - 15h/15h45

Les thèmes :

Jour 1 : la découverte (découverte du club, des poneys)

Jour 2 : l'initiation (l'enfant et son poney)

Jour 3 : le perfectionnement (développer ses aptitudes)

Jour 4 : l'acquisition ("savoir faire")

Les activités proposées :

Lundi : la découverte.

Matin :

- **Pansage**: approche du poney et prise de conscience des responsabilités vis à vis de l'animal..
- **Voltige**: maîtriser son équilibre, ses émotions sur un poney, le poney est tenu en longe.
- **TREC**: l'apprentissage par le jeu: travail en binôme, latéralisation, esprit d'équipe.

Après-midi :

- **Le centre équestre du Portail vert**: les règles de vie, visite du club
- **Techniques théoriques essentielles**: tenue des rênes et utilisation, seller, desseller.

- **Techniques pratiques essentielles:** monter à poney, marcher au pas, s'arrêter, tourner. Prendre conscience de l'importance des mains et des jambes qui doivent travailler en coordination.

Mardi : l'initiation.

Matin:

- **Tenir un poney en main:** responsabilité, attention et connaissance des parties principales du poney.
- **La vie du poney:** son alimentation, les écuries, le maréchal-ferrant
- **A poney:** apprendre les fondamentaux sur le poney.

Après-midi :

- **Initiation au trot enlevé :** découverte de l'équilibre et du rythme.
- **Connaissance du matériel d'équitation:** l'apprentissage par le jeu « de la poubelle ».
- **Tir à l'arc:** découverte de la discipline par le jeu.

Jeudi : le perfectionnement.

Matin :

- **Découverte de l'obstacle:** maîtriser sa peur, perfectionnement de l'équilibre sur ses pieds.
- **Connaissance vocabulaire:** apprendre le vocabulaire équestre via le jeu du « Memory ».
- **Révision:** pansage, seller, desseller.

Après-midi :

- **Voltige:** perfectionnement de l'équilibre assis.
- **TREC:** révision du parcours de lundi mais cette fois l'enfant le fait seul sur le poney.
- **Chasse au trésor à pied:** révisions des connaissances des structures du centre équestre.

Vendredi : l'acquisition.

Matin :

- **Évaluation à poney:** la pratique.
- **Questionnaire d'évaluation:** la théorie.
- **Atelier dessin :** "laisse aller ton imagination!"

Après-midi :

- **"Savoir faire":** la pédagogie par le jeu , jeu regroupant toutes les connaissances théoriques et pratiques acquises durant la semaine.
- **Remise des diplômes:** tous les enfants seront récompensés, les parents pourront, s'ils le désirent, assister à la remise des diplômes et au goûter, et pourront ainsi repartir avec leurs enfants, si les professeurs le permettent.



TARIF SPÉCIAL “CLASSE VERTE”

Base du tarif :

Le tarif est calculé sur la base d'une semaine(4jours).

Il comprend toutes les prestations concernées par le programme proposé :

- **Six ateliers** par jour, autour du poney.
- **Boissons fournies pour le goûter** du vendredi.

Les tarifs seront établis en fonction de l'effectif de la classe environ 19,50€ TTC par enfant par jour.



Toute l'équipe du Portail Vert serait heureuse de vous accueillir au sein de sa structure !

Contact :

portailvert@wanadoo.fr

0467275210

Ancienne route de Montpellier – 34880 Lavérune